



# 美上質ウォーキング

～360度どこからみても美しく上質な姿勢へ～

## 無料体験会のご案内

開催  
日時

3月6日(金) 11:00～12:00

3月19日(木) 10:00～10:45

### Profile

担当講師: 佐武 ヒロコ

美上質プロダクション 代表  
HIROKO STYLE WALKNG  
ビューティポジション診断  
リピュア姿勢 / リピュア姿勢ウォーキング 考案者



### 【経歴】

- 東京・大阪・名古屋にて美脚レッスンを開催
- 全国医師会にて「患者様から愛される姿勢指導・接遇マナー研修」実施
- レクサスコンシェルジュ研修
- ミセス日本グランプリ審査員
- 妊婦・産後女性向けウォーキングレッスン
- ヨガインストラクター向け「ウォーキングレッスン」
- ミスプライダルモデルウォーキングレッスン
- イオンモールにて「美しい立ち振る舞い講座」
- アロマフォレスト主催「美人講師が教える、美の秘訣」セミナー
- 企業男性社員向けウォーキングレッスン
- 名古屋市守山区「ママ向けO脚講座」
- 名古屋美人時計モデルウォーキングレッスン
- 名古屋観光ホテル「愛されマナーレッスン」
- 幻冬舎「DRESS」美脚スリムウォーキング
- イオン化粧品女性スタッフ向け「ウォーキング・ブランド研修」
- 各コンテスト用ウォーキング講師

姿勢の土台となる【美脚】

脚の形から整えていく

新感覚の美上質ウォーキングレッスン

姿勢が歪む原因は人それぞれ

治し方も自分ではよく分からない

だからこそお一人お一人の【癖】を

瞬時に見つけウォーキングをしながら

ボディーバランスを整えていきます

こんなお悩みありませんか？

O脚・X脚・猫背・反り腰・腰痛  
肩こり・お腹ポッコリ・下半身太り etc

美上質ウォーキングは未来への健康と美容、日常生活からお仕事にも役立ちます。

ぜひこの機会にご自分のカラダと向き合う大切な時間にして下さいね。

## Lesson Content / Lesson Fee

- |               |          |             |
|---------------|----------|-------------|
| ■ 姿勢診断        | ■ レッスン料  | 54,000円(税別) |
| ■ リピュア姿勢      | ■ レッスン回数 | 全6回(4月～6月)  |
| ■ ダイヤモンドストレッチ | ■ レッスン時間 | 60分         |
| ■ 美上質ウォーキング   | ■ 参加人数   | 10名まで       |

※参加人数5名以上で開講となります。

### お申し込み

お申し込みは、お電話がフィットネスのフロントにて承ります。

※ご参加頂ける人数に限りがございます。  
詳しくはお問合せ下さい。

アクティブいつきフィットネスクラブ

052-831-5001

