

スタジオタイムスケジュール 2025年 4月

※期間内でも適時変更する場合がございます。

時間	月		火		水		木		金		土		日	
	スタジオ1	スタジオ2	スタジオ1	スタジオ2	スタジオ1	スタジオ2	スタジオ1	スタジオ2	スタジオ1	スタジオ2	スタジオ1	スタジオ2	スタジオ1	スタジオ2
OPEN 9:30														
10:00														
:30	10:00～10:45 バレエエクササイズ 宇佐見 真理 【15名】	10:00～10:45 体調改善エクササイズ 小椋 かおり 【15名】	9:55～10:55 ピラティス 河村 実千江 【25名】			10:10～10:55 感覚統合 コンディショニング 高橋 宏和 【15名】	10:00～10:45 ビューティーシェイプ 清水 裕美 【25名】	10:00～10:45 健康教室(月:3回) 近藤 純子 【10名】	10:15～11:00 バレエエクササイズ 宇佐見 真理 【15名】	10:00～11:00 スタンダードヨガ 武田 みどり 【15名】				
11:00														
:30	11:00～11:45 コアトレ&ストレッチ 小椋 かおり 【25名】	11:00～11:45 ボディメンテ&エアロ 近藤 純子 【12名】			10:45～11:45 ベリーダンス エリーノ 【25名】	11:15～12:00 やさしい筋トレ 高橋 宏和 【12名】	11:00～11:45 キックワークアウト 清水 裕美 【25名】	11:00～12:00 GROUP CENTERGY 都 美香 【15名】			10:30～11:15 太極舞 小椋 かおり 【30名】		10:45～11:15 ZUMBA30 牧野 智基【30名】	
12:00														
:30	12:10～12:55 カーディオキック NAO 【25名】		11:50～12:35 体幹トレーニング 松井 信太郎 【25名】	レッスン調整中		12:20～13:05 美姿勢メイク 小椋 かおり 【30名】	12:05～12:50 ZUMBA 米城 梨沙 【30名】	12:30～13:00 美尻育成トレーニング ロドリゲス麻里 【5名】	12:30～13:30 SALSATION RIEKO 【30名】	12:45～13:30 アニマルフロービギナー 横井 翔吾 【15名】	11:30～12:30 BODYメンテナンス 栗山 智光 【25名】		11:30～12:15 ヒップアップトレーニング 牧野 智基 【25名】	
13:00														
:30	13:10～14:10 SALSATION うらら 【30名】	13:15～13:45 Semi-Lesson小顔ヨガ NAO【8名】	12:50～13:35 ZUMBA 松井 信太郎 【30名】	NEW 13:00～13:45 免疫カアップヨガ 武田 みどり		13:25～14:10 からだリセット 小椋 かおり 【15名】	13:05～13:50 MEGA DANZ 米城 梨沙 【30名】				12:45～13:45 RITMOS 栗山 智光 【30名】		12:35～13:20 GROUP CENTERGY 都 美香 【25名】	
14:00														
:30		14:00～14:45 筋膜リリースヨガ NAO 【15名】	13:50～14:35 HIP HOP MEGUMI 【30名】			13:35～14:20 脂肪燃焼トレーニング 川本 友子 【12名】	14:05～14:50 OXIGENO 米城 梨沙 【25名】	14:20～15:05 骨盤調整エクササイズ 小椋 かおり 【15名】	13:45～14:45 リラクッスヨガ 吉満 博子 【25名】		14:00～14:45 デトックスヨガ YUMI 【25名】		13:35～14:20 美ヨガ 都 美香 【25名】	
15:00														
:30														
16:00														
:30														
17:00														
:30			16:45～17:30 KIDS DANCEスクール 小学校クラス MEGUMI							16:15～17:05 キッズバレエスクール 年少～ 小学校2年生クラス 宇佐見 真理【10名】		16:30～17:20 キッズバレエスクール 小学校3～6年生クラス 宇佐見 真理【10名】		
18:00														
:30														
CLOSE 19:00														



靴が必要なレッスン



新規レッスン



時間変更等

コンディショニング

有酸素

ダンス

筋力強化

スクール

有料プログラム

レンタルスタジオ利用中



〒466-0842
名古屋市長区檀溪通5丁目26番地 メディカルいつき5F

TEL (052)831-5001

アクティブいつき
フィットネス

アクティブいつき
フィットネス

アクティブいつき
フィットネス

アクティブいつき
フィットネス

アクティブいつき
フィットネス

アクティブいつき
フィットネス

アクティブいつき
フィットネス

アクティブいつき
フィットネス

アクティブいつき
フィットネス

アクティブいつき
フィットネス

アクティブいつき
フィットネス

アクティブいつき
フィットネス

アクティブいつき
フィットネス

アクティブいつき
フィットネス

アクティブいつき
フィットネス

アクティブいつき
フィットネス

アクティブいつき
フィットネス

アクティブいつき
フィットネス

アクティブいつき
フィットネス

アクティブいつき
フィットネス

アクティブいつき
フィットネス

アクティブいつき
フィットネス

アクティブいつき
フィットネス

アクティブいつき
フィットネス

アクティブいつき
フィットネス

アクティブいつき
フィットネス

アクティブいつき
フィットネス

アクティブいつき
フィットネス

アクティブいつき
フィットネス

アクティブいつき
フィットネス

アクティブいつき
フィットネス

アクティブいつき
フィットネス

アクティブいつき
フィットネス

アクティブいつき
フィットネス

アクティブいつき
フィットネス

アクティブいつき
フィットネス

アクティブいつき
フィットネス

アクティブいつき
フィットネス

アクティブいつき
フィットネス

アクティブいつき
フィットネス

アクティブいつき
フィットネス

アクティブいつき
フィットネス

アクティブいつき
フィットネス

アクティブいつき
フィットネス

アクティブいつき
フィットネス

アクティブいつき
フィットネス

アクティブいつき
フィットネス

アクティブいつき
フィットネス

アクティブいつき
フィットネス

アクティブいつき
フィットネス

アクティブいつき
フィットネス

アクティブいつき
フィットネス

アクティブいつき
フィットネス

アクティブいつき
フィットネス

アクティブいつき
フィットネス

アクティブいつき
フィットネス

アクティブいつき
フィットネス

アクティブいつき
フィットネス

アクティブいつき
フィットネス

アクティブいつき
フィットネス

アクティブいつき
フィットネス

アクティブいつき
フィットネス

アクティブいつき
フィットネス

アクティブいつき
フィットネス

アクティブいつき
フィットネス

アクティブいつき
フィットネス

アクティブいつき
フィットネス

アクティブいつき
フィットネス

アクティブいつき
フィットネス

アクティブいつき
フィットネス

アクティブいつき
フィットネス

アクティブいつき
フィットネス

アクティブいつき
フィットネス

アクティブいつき
フィットネス

アクティブいつき
フィットネス

アクティブいつき
フィットネス

アクティブいつき
フィットネス

アクティブいつき
フィットネス

アクティブいつき
フィットネス

アクティブいつき
フィットネス

アクティブいつき
フィットネス

アクティブいつき
フィットネス

アクティブいつき
フィットネス

アクティブいつき
フィットネス

アクティブいつき
フィットネス

アクティブいつき
フィットネス

アクティブいつき
フィットネス

アクティブいつき
フィットネス

アクティブいつき
フィットネス

アクティブいつき
フィットネス

アクティブいつき
フィットネス

アクティブいつき
フィットネス

アクティブいつき
フィットネス

アクティブいつき
フィットネス

アクティブいつき
フィットネス

アクティブいつき
フィットネス

アクティブいつき
フィットネス

アクティブいつき
フィットネス

アクティブいつき
フィットネス

アクティブいつき
フィットネス

アクティブいつき
フィットネス

アクティブいつき
フィットネス

アクティブいつき
フィットネス

アクティブいつき
フィットネス

アクティブいつき
フィットネス

アクティブいつき
フィットネス

アクティブいつき
フィットネス

アクティブいつき
フィットネス

アクティブいつき
フィットネス

アクティブいつき
フィットネス

アクティブいつき
フィットネス

アクティブいつき
フィットネス

アクティブいつき
フィットネス

アクティブいつき
フィットネス

アクティブいつき
フィットネス

アクティブいつき
フィットネス

アクティブいつき
フィットネス

アクティブいつき
フィットネス

アクティブいつき
フィットネス

アクティブいつき
フィットネス

アクティブいつき
フィットネス

アクティブいつき
フィットネス

アクティブいつき
フィットネス

アクティブいつき
フィットネス

アクティブいつき
フィットネス

アクティブいつき
フィットネス

アクティブいつき
フィットネス

アクティブいつき
フィットネス

アクティブいつき
フィットネス

アクティブいつき
フィットネス

アクティブいつき
フィットネス

アクティブいつき
フィットネス

アクティブいつき
フィットネス

アクティブいつき
フィットネス

アクティブいつき
フィットネス

アクティブいつき
フィットネス

アクティブいつき
フィットネス

アクティブいつき
フィットネス

アクティブいつき
フィットネス

アクティブいつき
フィットネス

アクティブいつき
フィットネス

アクティブいつき
フィットネス

アクティブいつき
フィットネス

アクティブいつき
フィットネス

アクティブいつき
フィットネス

アクティブいつき
フィットネス

アクティブいつき
フィットネス

アクティブいつき
フィットネス

アクティブいつき
フィットネス

アクティブいつき
フィットネス

アクティブいつき
フィットネス

アクティブいつき
フィットネス

アクティブいつき
フィットネス

アクティブいつき
フィットネス

アクティブいつき
フィットネス

アクティブいつき
フィットネス

アクティブいつき
フィットネス

アクティブいつき
フィットネス

アクティブいつき
フィットネス

アクティブいつき
フィットネス

アクティブいつき
フィットネス

アクティブいつき
フィットネス

アクティブいつき
フィットネス

アクティブいつき
フィットネス

アクティブいつき
フィットネス

アクティブいつき
フィットネス

アクティブいつき
フィットネス

アクティブいつき
フィットネス

アクティブいつき
フィットネス

アクティブいつき
フィットネス

アクティブいつき
フィットネス

アクティブいつき
フィットネス

アクティブいつき
フィットネス

アクティブいつき
フィットネス

アクティブいつき
フィットネス

アクティブいつき
フィットネス

アクティブいつき
フィットネス

アクティブいつき
フィットネス

アクティブいつき
フィットネス

アクティブいつき
フィットネス

アクティブいつき
フィットネス

アクティブいつき
フィットネス

アクティブいつき
フィットネス

アクティブいつき
フィットネス

アクティブいつき
フィットネス

アクティブいつき
フィットネス

アクティブいつき
フィットネス

アクティブいつき
フィットネス

アクティブいつき
フィットネス

アクティブいつき
フィットネス

アクティブいつき
フィットネス

アクティブいつき
フィットネス

アクティブいつき
フィットネス

アクティブいつき
フィットネス

アクティブいつき
フィットネス

アクティブいつき
フィットネス

アクティブいつき
フィットネス

アクティブいつき
フィットネス

アクティブいつき
フィットネス

<